


Name der Tour:	Alb Extrem 2016
-----------------------	-----------------

Datum:	26.06.2016	Länge/km:	258 km	
Startort:	Ottenbach	Höhenmeter:	4800 Hm	

Teilnehmer:	Andrea
--------------------	--------



Vergangen Sonntag den 26.06.2016 fand der Alb Extrem Marathon statt. Mit 258km und 4800HM war hier dieses Jahr selbst die mittlere Distanz eine echte Herausforderung!

Und das BikeTeam Neusäß war dabei!!!

Anreise war am Samstagabend mit Übernachtung auf dem bestens organisierten Stellplatz vor Ort. Es wäre aber auch eine Schlafstätte in der Turnhalle möglich gewesen.

Eine reichhaltige Essensauswahl für alle hungrigen Biker war gegeben. Von „Maultäschle“, über Nudeln bis Steaksteaksemmel war alles vorhanden. Ein Bierle durfte dazu natürlich nicht fehlen. Noch schnell die Startunterlagen abholen und das Bike herrichten, dann war ab 21:30 Nachtruhe angesagt.

Um 4Uhr klingelte der Wecker. Kopf noch müde, der Magen hatte schon wieder Hunger...

Schnell umgezogen, Bike "gesattelt" und noch ein Frühstück im Zelt geschnappt und schon ging es um 5:30 ab in den Startblock. Bis alle zum Loch draußen waren, ist es zwar schon gegen 6Uhr, aber alle sind zutiefst relaxt und so geht es gleich die erste Rampe hinauf nach Hohenstaufen.

Die Erste Abfahrt mit Mega Aussicht (Sonnenaufgang im Morgennebel) schlängelte hinunter nach Maitis. Ein paar Kilometer ging es dann recht human Richtung Norden; gerade richtig zum wach werden, bevor die Hammer Anstiege kamen.

Bei ca Kilometer 150 in Geislingen waren dann schon ~2200Hm in den Beinen, davon einige mit bis zu 20% Steigung. Aber hallo... pffffff...

Den Abzweig „200km-Strecke“ bei Ditzenbach natürlich rechts liegen gelassen..., dann ging es weiter auf toller Strecke nach Drackenstein...

Außer kurzem Nieselregen rund um Geislingen begleitet absolut geniales Wetter die Runde. Nicht zu heiß, nicht zu kalt, einfach perfekt!

Nach Hohenstadt fiel die Entscheidung auf die mittlere Runde. Dafür aber mit Vollgas ;-) ...

An der Verpflegung in Bad Boll waren die meisten Kilometer geschafft, es lauerten aber noch zapfige Höhenmeter auf der Strecke!

Wie die Katze die Maus, wurde auf den letzten Kilometern das Ziel umkreist und die Tour wartete noch mit der einen oder anderen steilen Überraschung auf die Fahrer! Der Hammer!
Drei Kilometer vor Schluss endlich das erste Hinweisschild mit "Ottenbach"..
Gleich geschafft also :-)

Fazit: tolle Strecke, super Orga und Verpflegung,
Andrea hat das Biketeam Neusäß mit Platz 2 (Damen gesamt) sauber repräsentiert.
Nächstes Jahr Angriff auf die 300er Strecke!

Grüße, Andrea